



Andrzejkowy spacer z mapą po Mazowieckim Parku Krajobrazowym



REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK z Oddziału Warszawa Praga oraz Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej ESPAR 50+

TERMIN: 1 grudnia 2019 (niedziela)

MIEJSCE ZBIÓRKI: parking w parku przy Kościele św. J. Chrzyciela ul. Dobra w Michalinie (Józefowie)

START: godz. 10.30-11.15 Powrót w to samo miejsce.

DOJAZD: przejazd transportem indywidualnym lub komunikacją miejską, pieszo zielonym szlakiem turystycznym ze stacji PKP Michalin (ok. 1 km)

FORMA: Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację (TRInO) indywidualny lub zespołowy spacer z mapą po leśnych drogach. Po drodze będą do odnalezienia miejsca, w których należy odpowiedzieć na pytania z nim związane. Trasa przebiega szlakami turystycznymi. Trasa składa się z dwóch części. Pierwsza o długości 4,5 km przebiega szlakami turystycznymi do miejsca z ogniskiem w „Barze przy Stajni” (ok. godz. 12.30 ul. N. Bonapartego 87), a następnie, po odpoczynku, powrót nieoznakowanymi drogami, ale z mapą do miejsca startu, o długości 2,5 km.

WPISOWE: 5 zł od osoby

WYPOSAŻENIE : ubiór dostosowany do pory roku oraz chodzenia, dobry humor, kondycja na miarę możliwości, wiktuały na ognisko (lub do nabycia na miejscu)

DODATKOWE INFORMACJE I KONTAKT : Andrzej Krochmal tel. 605 403 929 lub andrzej_krochmal@wp.pl w celu przygotowania świadczeń/mapy.

ZGŁOSZENIA : na www.orientering.waw.pl

ŚWIADCZENIA : upominek dla każdego uczestnika, pamiątkowa naklejka rajdowa, mapa z trasą dla każdego, ognisko na trasie, spotkanie w gronie sympatyków chodzenia po opadłych liściach, unikalna panorama z punktu widokowego na wydmie, potwierdzenia punktów na odznakę imprez na orientację (OInO) lub 7 pkt na odznakę turystyki pieszej (OTP) dla tych co kolekcjonują.

**DO ZOBACZENIA
ORGANIZATORZY**



ESPAR50+
EUROPEJSKIE
STOWARZYSZENIE PROMOCJI
AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ