

# XXIX ZIMA NA PRADZE 2025

## marsze i biegi na orientację,

**XIX BIEG WEDŁA** biegi przełajowe na 0,25; 1,86; 5,43; 9 km

**O-run 5 km, nordic walking 5 km**

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, Komisja InO

Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy,  
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki

**PARTNERZY**: E. Wedel, Rada Osiedla Kamionek, mieszkaniac.pl

**TERMIN** : **02.02.2025 r. (niedziela)**

**FORMA** : **TO/TRInO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub  
zespołowy (**inauguracja trasy TRInO 1/W/25**)

**TP/TF** - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci  
tylko z opiekunem prawnym).

**TRInO 6/W/15; 9/W18** Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-  
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl) – 1 pkt na OInO

**BnO-TRASA SPORTOWA** w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o  
dł. ok.: A- 2 km, B-4 km, C-6 km, **O-run** – 5 km - 1 pkt na OInO

**XIX BIEG WEDŁA bieg przełajowy** – według oddzielnego regulaminu  
na dystansach - **0,25 km, 1,86 km** (1 pętla), **5,43 km** (3 pętle); **9 km**  
(5 pętli), nordic walking – 5,43 km

**MAPA** : Park Skaryszewski, 1 : 5 000 i 1 : 5500

**CENTRUM** : wydawanie map do mno przy furtce Klubu Sportowego Drukarz  
przy przystani  
wydawanie map do O-run i BnO przy Barze Przystań w parku,  
niedaleko KS Drukarz

**DOJAZD** : **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158**  
dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej, ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START**: godz. 10:00-11:15 – O-run, 11.15 – BnO, 10.30-11.30 - MnO,

**ZGŁOSZENIA** : na trasy MnO, BnO, na formularzu  
<https://www.orientering.waw.pl/pl/entry/team/1531>  
(do 30.01. godz. 14.00 druk map)

na trasę: BW, O-run, NW na stronie [biegwedla.pl](http://biegwedla.pl)  
(do 30.01 lub do wyczerpania miejsc),

**INFORMACJE DODATKOWE**: MnO Wojciech Drozda tel. 884 994 903

BnO, O-run – Karol Galicz tel. 668 951 626

Bieg Wedla – kontakt@biegwedla.pl

**WPISOWE** : MnO – TO/TRInO, TP/TF – 10 zł, BnO – 15-25 zł

opłaty na miejscu w dniu imprezy, po wcześniejszym zgłoszeniu

**NAGRODY**: dla uczestników Biegu Wedla medale i słodkie upominki od  
Wedla, dla uczestników MnO i BnO drobne słodczyce, naklejka

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y**